



Continence advice in prostate cancer

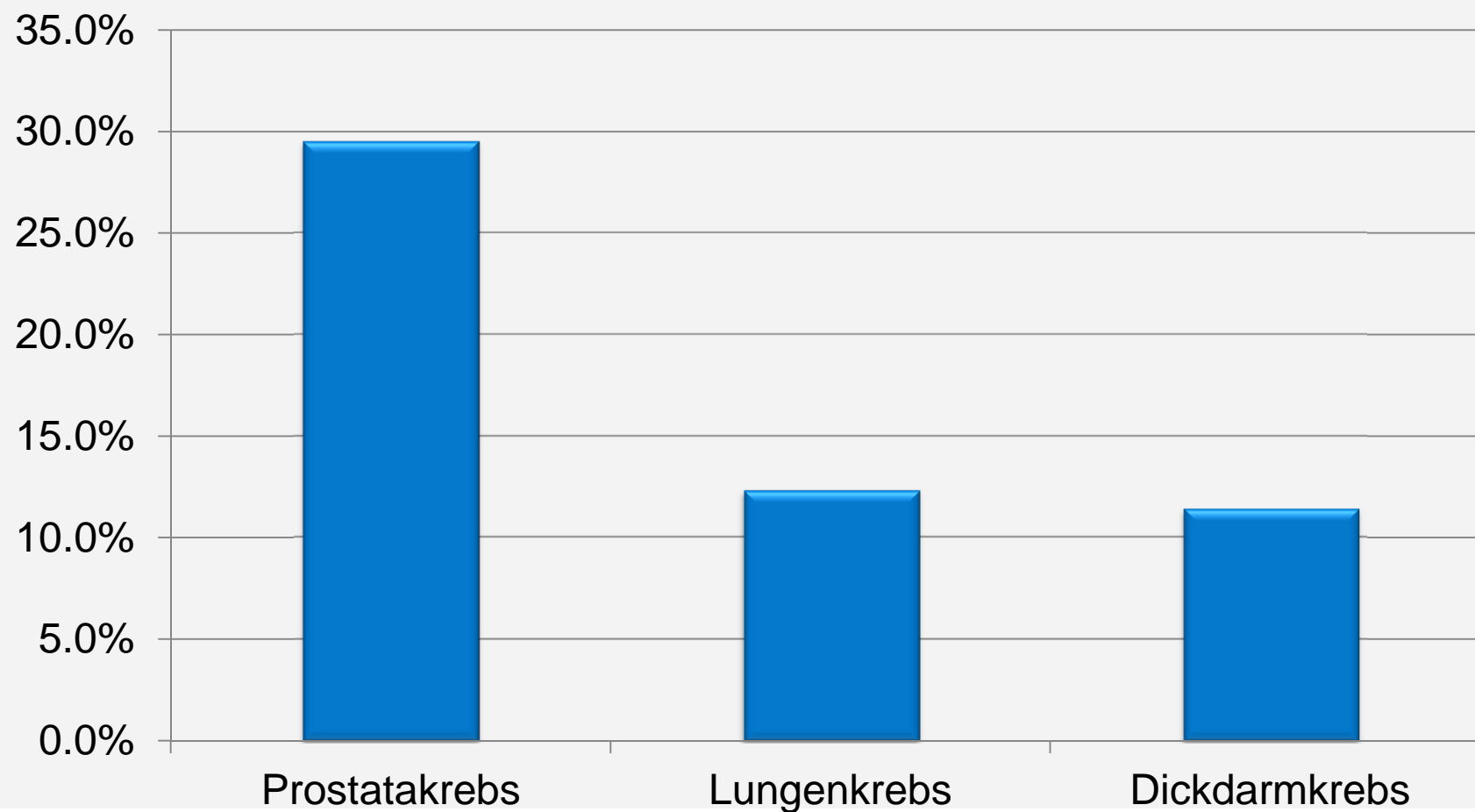
SASRO 2013

B.Morciano

Dipl. Pflegefachfrau HF



The 3 most cancers in men



(Cancer League Switzerland June, 2012)

Starting position

- Second most common cause of death among men
- The older they are the higher the risk



(Stiftung Prostatakrebsforschung, Aarau)

Starting position

Treatment:

- Operation
- Radiotherapy

Ocurance of incontinence:

Depending on the state of continence before the cancer is diagnosed.

4-8% have long term problems

(Stiftung Prostatakrebsforschung , Aarau)



Treatment approaches

- Conservative treatment
- Therapeutic drugs
- Electrostimulation
- Aids
- Operational methods

(ASORS, W.Hoffmann, H.Franz 2011,14)



Assesment

- Taboo topic among men.
- Men often says that" they can take care of it themselves"

(Die Schwerster / Der Pfleger 51. Jahrg. 10/12)





Inkontinenz-Fragebogen (ICIQ-SF)

1. Wie oft kommt es bei Ihnen zu unwillkürlichem Urinverlust?

- Nie 0
- Einmal pro Woche oder seltener 1
- Zwei- bis dreimal pro Woche 2
- Einmal täglich 3
- Mehrmals täglich 4
- Ständig 5

2. Wie hoch ist der Urinverlust?

- Kein Urinverlust 0
- Eine geringe Menge 2
- Eine mittelgroße Menge 4
- Eine große Menge 6

3. Wie stark ist Ihr Leben durch den Urinverlust beeinträchtigt?

- 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
- Gar nicht Stark

ASSESSMENT

4. Wann kommt es zum Urinverlust?

- Zu keiner Zeit
- Bevor Sie die Toilette erreichen können
- Beim Husten, Niesen, Laufen usw.
- Im Schlaf
- Bei körperlicher Anstrengung und Sport
- Nach dem Wasserlassen
- Aus keinem ersichtlichen Grund
- Urinverlust tritt ständig auf

Summen-Score

Fragen 1 bis 3: Punkte addieren maximal 21 Punkte

Auswertung:

- Keine Inkontinenz 0
- Leichte Inkontinenz bis 1-5
- Mäßige Inkontinenz bis 6-10
- Starke Inkontinenz über 11

Quelle: Deutsche Kontinenz Gesellschaft
 Sie finden diesen Fragebogen auch auf Ihrer BARMER Homepage: www.barmer.de,
 oder fragen Sie Ihren Arzt oder Ärztin.

advice

- Choice of instruments
- Bodily
- Daly routine
- Sexualitiy



Choice of instruments

Quality,
Comfort,
Availability,
Expenses,
Design

Type and
severity of
incontinence,
what has been
used,
Satisfaction,
Handling,
Patient wishes

(Behandlungskonzept bei
Inkontinenz KSGR 2008)

Bodily

- Weakly acidic or neutral liquid soaps
- If cleaning is required cleaning with warm water several times a day is sufficient
- Mild wipes may be used
- Skin protection / wound protection

(D.Hayder et al Kontinenz – Inkontinenz – Kontinenzförderung 2. Korrigierte Auflage)



Daly routine 1

- Abdomen and feet should be warm
- Underwear without synthetic fibers
- Baggy clothes for hiding aids
- Clothing does not show wet patches

Daily routine 2

1.5 – 3 liters per day



Individual responses

- ❖ Coffee
- ❖ Alcohol
- ❖ Citrus drinks
- ❖ Diuretics

(D.Hayder et al Kontinenz – Inkontinenz –
Kontinenzförderung 2. Korrigierte Auflage)

Miktionsprotokoll

Gemeinschaftspraxis für Urologie

Zertifiziert nach ISO 9001, 9.02.2010

Kempfen – Viersen – Nettetal – Willich

mit Dr. med. J. Marin, Dr. med. Michael Kämmerling, Dr. med. G. Linnenbrink

Dr. med. T. Anik, Dr. med. A. Bükers, Wolfgang Spoerl, Dr. med. S. Rütten, D. Thönissen

Onkologisch ermächtigte Ärzte

Ambulante Operationen

Krebsvorsorge, Andrologie, Kinderurologie, Offizielle Beratungsstelle der Deutschen Gesellschaft für Kontinenz



Name:

Geburtsdatum:

Datum:

Uhrzeit	Trinkmenge (ml)	Urinmenge (ml)	Restharn (ml)	Einnässen (ja/nein)
6.00				
7.00				
8.00				
9.00				
10.00				
11.00				
12.00				
13.00				
14.00				
15.00				
16.00				
17.00				
18.00				
19.00				
20.00				
21.00				
22.00				
23.00				
24.00				
1.00				
2.00				
3.00				
4.00				
5.00				



(Empfen – Viersen-Nettal-Willich)

Sexuality



- Organize the intercours
- Do not drink 1-2 h before
- Use condoms
- Crosstalk in the relationship

Evaluaton

- Where can he get in touch with uncertainty
- Which aids he need
- How he obtains the aids
- Other measures



**Incontinence does not kill you
– it just destroys your life**



Herzlichen
Dank
für Ihre
Aufmerksamkeit



Questions

