

Le rôle des soins infirmiers en policlinique de radio-oncologie

Que veut dire « soins professionnels » ?

« Les soins professionnels favorisent et maintiennent la santé, la protègent des atteintes et soutiennent les personnes pendant leurs traitements en les aidant à gérer les répercussions de la maladie et des thérapies utilisées. Ceci dans le but d'accompagner les patients en leur offrant une prise en charge et des soins médicaux optimaux, ainsi que la meilleure qualité de vie possible dans toutes les phases de la vie jusqu'à la mort. » (Spichiger E., Kesselring A., Spirig R et DeGeest S., et le groupe «Zukunft Medizin Schweiz» de l'Académie suisse des sciences en médecine : «Professionelle Pflege-Entwicklung und Inhalt einer Definition». Université de Bâle : Institut pour les Sciences en soin, 2006)

Domaine de compétences et fonctions du personnel professionnel diplômé dans le domaine ambulatoire de la radio-oncologie (selon les 5 fonctions).

1. Soutien et suppléance dans les activités quotidiennes de la vie

Les patients atteints d'une maladie cancéreuse passent par différentes phases de la maladie. Ils bénéficient d'un soutien physique, psychique et social adapté à leur état et situation actuels.

- Reconnaissance de la situation actuelle, clarification des besoins de soutien (anamnèse)
- Conseils et enseignement aux patients et à leurs proches.
- Mise à disposition des services extrahospitaliers (aide et soins à domicile, moyens de transports, aide sociale etc.)

2. Accompagnement en situation de crise et en fin de vie.

Les patients atteints de cancer souffrent d'une maladie chronique, qui conduit à des situations de crise, potentiellement aiguës et dangereuses pour leur vie.

- Evaluer et soutenir avec des stratégies adaptées la prise en charge de la maladie et du traitement.
- Conseiller et soutenir face au changement de l'image corporelle.
- Déterminer les mesures complémentaires susceptibles d'améliorer la qualité de vie.
- Montrer de la compréhension et proposer du soutien pendant les phases de questionnement et de changement d'adaptation chez les patients et leurs proches.
- Avoir de l'empathie et créer un sentiment de sécurité chez les patients.
- Préserver les droits des patients jusqu'à la fin de leur vie.

3. Participation aux mesures préventives, diagnostiques et thérapeutiques.

Les patients atteints de cancer ont souvent besoin d'examens diagnostiques approfondis et d'un traitement complexe et de longue durée.

- Mettre en œuvre et organiser les préparatifs en collaboration étroite avec le médecin.
- Donner systématiquement aux patients et à leurs proches des conseils en lien avec les problèmes spécifiques à la radio-oncologie :
- Informer sur les mesures préventives à observer.

- Donner des instructions pour gérer les effets secondaires de la radiothérapie (réactions cutanées et des muqueuses, perte de l'appétit, nausées, douleurs, fatigue, problèmes nutritionnels, etc.)
- Enseigner au patient les moyens d'effectuer ses propres soins.
- Reconnaître des changements de l'état général et de l'état nutritionnel chez le patient. Prendre des mesures adéquates si nécessaire.
- Effectuer des soins sur prescription médicale : prises de sang, perfusions, transfusions et chimiothérapies.
- Faire des soins de plaies, des changements de pansements, des soins de stomie, etc... Savoir reconnaître des changements, prendre les mesures adéquates et documenter les observations.
- Assurer la préparation et l'assistance lors d'une intervention en radio-oncologie (Ex :brachythérapie) Surveiller les fonctions vitales avant, pendant et après l'intervention.

4. Collaboration aux actions de prévention de la maladie et des accidents ; en faveur du maintien et de la promotion de la santé. Participation aux programmes d'insertion et de réinsertion.

Les patients souffrant d'une maladie cancéreuse chronique sont confrontés à une nouvelle situation et doivent adapter leur rythme de vie et leur activité professionnelle à leur état de santé.

- Garantir une bonne manipulation des cytostatiques dans les traitements ambulatoires qui combinent radio et chimiothérapie.
- Prodiguer soutien et conseil aux patients pour surmonter la maladie ; promouvoir leur réhabilitation en faisant appel au personnel spécialisé : aide à domicile, conseil diététique, psycho-oncologue, assistante sociale...

5. Participation à l'amélioration de la qualité et de l'efficacité des soins et au développement de la profession. Collaboration aux projets de recherche dans le domaine de la santé.

- Dispenser l'enseignement et la formation au personnel soignant qui s'occupe des patients en radio-oncologie.
- Elaborer des directives de soin et des standards selon les nouvelles connaissances.
- Participer aux projets de recherche clinique dans le domaine des soins.
- Présenter les connaissances spécifiques lors des réunions et des congrès.

Base :

1. Les règlements pour la formation diplômée dans les soins sont en vigueur depuis janvier 1992. On y trouve les activités de soin divisées en 5 fonctions complémentaires. (« Les 5 fonctions du soin » Liliane Juchli, Maison d'édition Georg Thieme, 7^{ème} édition Page 57)
2. Profil professionnel en oncologie SBK du 11 octobre 1996 (actuellement en édition)

Plus d'info : eveline.salgueiro@usz.ch