

## **Rundtischgespräch «Pflege bei Bestrahlungen im Unterbauch»**

**SASRO Kongress am 30.8.2019**

Florence Kaufmann und Susanne Sester



## Empfehlungen der IG RAO-OPS zur Pflege bei Bestrahlungen im Unterbauch

- Die Empfehlungen entstanden bei einer IG RAO-OPS Sitzung im März 2019
- Es sind Erfahrungen von langjährig Pflegenden aus der Radio-Onkologie aus verschiedenen Spitälern (Kerngruppe der IG RAO-OPS)
- Die Empfehlungen sind nicht explizit literaturgestützt
- Im 2020 gibt es ein Projekt zusammen mit dem OPS, wo es zu diesem Thema eine interprofessionelle, literaturgestützte Erarbeitung gibt unter Einbezug der hier vorgestellten praktischen Erfahrungen.  
(Beteiligung Radio-Onkologie, Gynäkologie, Vernehmlassung durch die Chefärzte der Schweizer Spitälern)

Roundtable zu «Pflege bei Bestrahlungen im Unterbauch»

## Welche Kliniken haben Broschüren/ Leitfäden zu Bestrahlungen im Unterbauch

Thema: Gynäkologische Tumore, Darm, Analbereich, nicht Prostata

- Hirslanden: Becken allgemein und Frauen/ Merkblatt Dilatator
- Triemli: Hautpflege allgemein
- St. Gallen: keine
- Winterthur: Bestrahlung Vagina/ Darm
- Lausanne: Vaginal/ Dilatator
- Chur: Broschüre allgemein und Einlegeblätter (unteres Becken Frau/ Mann, Vaginaldilatator)
- Inselspital: Bestrahlungen Unterbauch/ Vaginalpflege/ Dilatator

Roundtable zu «Pflege bei Bestrahlungen im Unterbauch»

**Pflege prophylaktisch = Gesamtpaket:**

Wäsche (Baumwolle, Seide)

Intimpflege

Sexualität (Gleitmittel auf Wasserbasis/ Sex nur wenn PatientInnen es möchten),

«Blüttlern» lassen.

Roundtable zu «Pflege bei Bestrahlungen im Unterbauch»

### Intimtoilette:

- Mit Spritzflasche (Dutti, lauwarmes/ kaltes Wasser, je nach Befinden)
- Bei Stuhlgang kein Papier/ keine Feuchttücher mit Zusatzstoffen
- Bei Stuhlgang abspülen in der Dusche
- Spülung mit Lavendelwasser (gegen Juckreiz/ Geruch) bei intakter Haut
- Intimtoilette Anal mit Kompresse und Creme
- Baby- Feuchttücher ohne chemische Zusätze
- Wochenbettbinden (ohne Plastikeinlagen):  
Anal/ Prostata Schleimabgang/ Vaginal = Ausflüsse
- Spülungen kalt/ körperwarm = individuell

Roundtable zu «Pflege bei Bestrahlungen im Unterbauch»

## Schleimhautprobleme im Intimbereich/ Juckreiz während der Bestrahlungen:

- Schwarzteekompressen: Teebeutel kurz zwischen Gesässbacken
- Prontosankompressen (Lavasorb)
- Elocom (Steroidcreme)
- Scheriproct (Analbereich/ Steroide) Creme und Supp
- Bepanthen Salbe (z. Nacht/ nach Bestrahlung)
- Bepanthen Creme vaginal
- Ialugensalbe aus dem Kühlschranks
- Excipial U-Hydro lotion bei intakter Haut
- Keine Feuchtigkeitstücher

Roundtable zu «Pflege bei Bestrahlungen im Unterbauch»

## Feuchte Epitheliolyse, Fibrinbeläge

- Ringerlactat/ Kompressen
- Protosanlösung/ Lavasorb bei feuchter Epitheliolyse, normales Leitungswasser bei intakter Haut
- Flammazine®, Ialugen Plus®
- Franz. Schweiz Definition Strahlenwunden = chronische Wunde (da kein Infekt)
- Prinzip: Anal/ Vaginal ist keine sterile Pflege möglich
- Unsterile Kompressen (da Analbereich nicht steril ist)
- Vaginal = Spannungsschmerz = Bepanthen creme/ Bepanthen Salbe/ Ialugen
- Keine Sitzbäder

## Vaginalpflege: unterschiedliche Vorgehensweisen in den Kliniken

- keine Tampons/ Creme via Gynäkologe/ Dilatato  
(Keine Tampons, weil dieser beim Herausnehmen Verletzungen entstehen können (Saugeffekt))
- Rekaferm (Tampon aus Kunststoff)
- Ovulare (Gynophilus)
- Colpotropin (Hormonhaltig, aber wenig) von Gynäkologin empfohlen  
(Hirslanden)
- Pflegesprechstunde für Vaginalpflege/ Vaginaltrockenheit

Roundtable zu «Pflege bei Bestrahlungen im Unterbauch»

## Enddarmbestrahlung

(Durchfall/ Schliessmuskel schliesst nicht mehr/ Stuhlinkontinenz)

- Beckenbodenzentrum (Physio) nach Bestrahlung
- Beckenbodentraining mit Sonde (Muskel bekommen Impulse)
- Inkontinenzsprechstunde

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit.

